

6. Chớ làm sự dâm dục.

Tôi có từng trung thành với lời hứa của hôn nhân trong tư tưởng cũng như trong hành động không?

Tôi đã có từng liên hệ tình dục trước hôn phối và ngoài hôn phối không?

Tôi đã có từng dùng bất kỳ phương pháp ngừa thai hay ngừa thai không tự nhiên nào không?

Có phải mỗi liên hệ tình dục trong hôn phối đều hướng về lưu truyền đời sống mới không?

Tôi có từng tôn trọng tất cả thành phần của khác phái hay từng đã nghĩ những người khác như là đối tượng không?

Tôi có đã từng phạm tội bất kỳ hành động đồng tính không?

Tôi có tìm sự trong sạch trong tư tưởng, lời nói và hành động không?

Tôi có cẩn thận mặc quần áo kín đáo, nên không cảm dỗ người khác không?

Tôi đã có từng phạm tội thủ dâm không?

7. Chớ lấy của người.

Tôi có từng lấy cắp những gì không thuộc về mình?

Tôi có trả lại hay bồi thường những gì tôi đã lấy của người khác không?

Tôi có phí phạm thời ở chỗ làm, trường học hay tại nhà?

Tôi có đánh bài quá đáng, vì vậy quên lãng những cần thiết của gia đình tôi không?

Tôi có trả nợ đúng hạn không?

Tôi có tìm cách chia sẻ những gì mình có với người nghèo không?

8. Chớ làm chứng dối

Tôi có từng nói dối không?

Tôi có từng tán gẫu chuyện tầm phào không?

Tôi có từng làm ai bị mang tiếng không?

Tôi có từng nói xấu sau lưng ai không?

Tôi có chỉ trích, bi quan, hay thiếu bác ái trong suy nghĩ về người khác không?

Tôi có giữ bí mật những gì cần phải bảo mật không?

9. Chớ muốn vợ, chồng người.

Tôi có chiều theo những tư tưởng ô uế không? Có phải từ truyền hình ô uế, phim ảnh, sách, báo hay mạng không?

Tôi có cầu nguyện ngay để xua đuổi những tư tưởng ô uế và cám dỗ không?

Tôi có lắng nghe hay ùa theo những cuộc đối thoại hay đùa giỡn ô uế không?

10. Chớ tham của người.

Tôi có ghen tị với những gì của người khác có không?

Tôi có thèm muốn gia đình hay những gì thuộc về người khác không?

Tôi có tham lam và ích kỷ không?

Có phải vật chất là mục đích của đời tôi không?

Có phải tôi tin tưởng vào Chúa sẽ lo lắng tất cả vật chất và tâm linh cần thiết cho tôi không?

Điều răn nào trong luật là tuyệt vời (MT. 22:36)?

- 1) "Con phải YÊU Chúa, THIÊN Chúa của con, với cả con tim, linh hồn và trí khôn của con".
- 2) "Con phải YÊU tha nhân như chính mình".

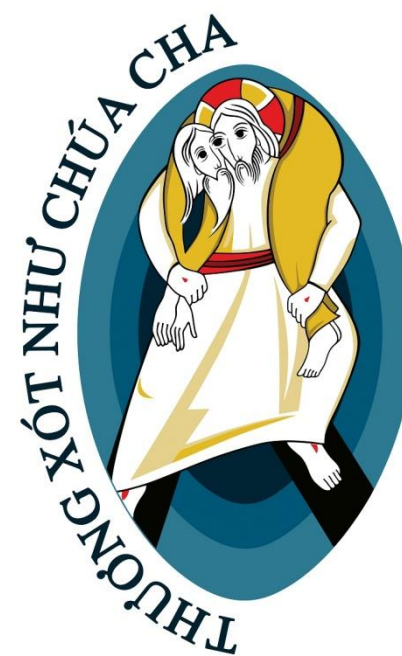
KINH ẮN NẶN TỘI

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dộc lòng chừa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

Chúng ta nhớ đi xưng tội trong năm Lòng Thương Xót để nhận được **ON Toàn Xá**.

"*Lạy Chúa, xin thương xót con là một kẻ tội lỗi*" (LC 18:13).

CÁCH XUNG TỘI SÓT SÁNG



Năm Lòng Thương Xót

12/08/2015-11/20/2016

5 giai đoạn để xưng tội sốt sắng:

- 1) Xét mình
- 2) Ăn năn thống hối
- 3) Xưng Tội
- 4) Dốc lòng chừa.
- 5) Làm việc Đền tội

Tiến trình xưng tội:

Vào tòa giải tội:

"Thưa cha, con là kẻ có tội, con đã xưng tội được (thời gian từ xưng tội lần trước).. Sau đây là những tội con đã phạm"

(Xưng những tội trọng và số lần đã phạm. Nếu không có tội trọng để xưng, thì xưng tội nhẹ đã phạm từ khi xưng tội lần trước. Khi đã xưng hết tội, hãy nói: **"Đây là những tội con đã phạm, con thành thật thống hối ăn năn."**

Linh mục sẽ ban những lời khuyên cần thiết, cho việc đền tội phải làm và xin đọc kinh ăn năn tội. Chờ và nghe đang khi linh mục ban phép tha tội.

Sau đó nói: "Con cảm ơn cha". Rời tòa giải tội, làm việc đền tội như linh mục đã chỉ định.

Những khác biệt trong tội:

Có 2 loại tội: **tội trọng** và **tội nhẹ**.

1. Tội nhẹ: tội không nặng chúng ta phạm khi đi ngược lại luật pháp của thiên Chúa.

2. Tội trọng: là Tội trọng làm ta mất sự sống siêu nhiên (mất ơn thánh hóa), mất hết quyền lợi của người con Chúa, đáng chịu hình phạt đời sau có khi ngay cả đời này nữa.

Khi lỡ phạm tội trọng ta phải thật lòng thống hối ăn năn và lo đi xưng tội ngay. Lại phải dùng mọi phương thế để khỏi phạm lại nữa.

"Các con hãy biết thương xót, như Cha các con là Đấng thương xót" (LC 6:36).

Ba điều kiện để phạm tội trọng:

- 1) Đây là một lỗi nặng,
- 2) Đây đủ ý thức
- 3) và cố tình

Nên, tôi không thể phạm tội trọng nếu sự việc này không quan trọng (thí dụ. nếu tôi lấy trộm 1 số tiền nhỏ từ sở làm) hay, nếu tôi đã không biết tôi đang làm gì (thí dụ: tôi đã làm đau người nào đó i cách vô tình hay không nghĩ đến), hay tôi đã không hành động với hoàn toàn tự do (thí dụ: tôi đã bị áp lực bởi thể lý hay cảm xúc).

Một người công giáo phải biết rõ rằng sự khác biệt giữa tội trọng và tội nhẹ. Cố tình bỏ lễ ngày Chúa Nhật không lý do chính đáng đó là một tội trọng rất nặng.

XÉT MÌNH:

1. Thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến Người trên hết mọi sự.

Tôi có dành thời gian cho Chúa cầu nguyện mỗi ngày không?

Tôi có tìm cách yêu Ngài với trọn vẹn trái tim tôi?

Tôi có từng tin những điều mê tín dị đoan hay tham gia vào những sự huyền bí không?

Tôi có cố gắng phớt lờ tin vào Lời Chúa như đã truyền dạy bởi Giáo Hội không?

Tôi có rước lễ khi đang có tội trọng không?

Tôi có cố tình lừa dối trong tòa giải tội hay dấu tội trọng trong tòa giải tội không?

2. Chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ.

Tôi có dùng danh Thánh Chúa 1 cách vô lý: vô ý thức hay không cẩn thận không?

Tôi có từng giận dữ với Chúa không?

Tôi có từng chúc điều bất hạnh trên bất cứ người nào không?

Tôi có từng nhục mạ người thánh thiện hay coi thường những vật thánh không?

3. Giữ ngày Chúa Nhật, ngày của Chúa

Tôi đã từng cố tình bỏ lễ ngày Chúa Nhật hay những ngày lễ buộc không?

Tôi đã từng không giữ ngày Chúa Nhật là ngày của gia đình và là ngày nghỉ ngơi không?

Tôi có làm việc không cần thiết ngày Chúa Nhật không?

Tôi có từng bắt người khác làm việc ngày Chúa Nhật không?

4. Thảo kính cha mẹ.

Tôi có kính mến và vâng lời cha mẹ tôi không?

Tôi có trở nãi bỏn phận của tôi với người chồng/vợ và con cái không?

Tôi có để lại gia đình tôi một gương mẫu đạo đức không?

Tôi có đem bình an đến cho cuộc sống gia đình không?

Tôi có quan tâm đến những họ hàng lớn tuổi và tàn tật không?

Tôi có kính trọng những người già không?

Tôi có kính trọng cha xứ, đức cha và Đức Giáo Hoàng không?

5. Chớ giết người.

Tôi đã từng phá thai hay thuyết phục bất kỳ ai phá thai không?

Tôi có từng thiệt hại thể xác của ai không?

Tôi có nghiện rượu hay thuốc phiện không?

Toi có đã làm gương xấu cho bất kỳ ai để gây dịp tội cho họ không?

Tôi có từng giận dữ hay tức tối không?

Tôi có đã từng ôm ấp thù ghét trong tim tôi không?

Tôi có từng triệt sản với lý do ngừa thai không?

Tôi có từng cố võ hay dung tha triệt sản.

"Hãy tìm kiếm Nước Trời, và sự công chính của Người, và các điều ấy sẽ được ban thêm cho các con" (MT 6:33).